

# LGW Jahresmeisterschaftsläufe 2009 aus Laufkalender

(9 Läufe, dazu 1 Marathon und 1 Halbmarathon nach freier Wahl; insgesamt 11 Wertungsläufe, von denen die 6 besten zur LGW-Jahresmeisterschaft zählen; Bonuspunkte bleiben gleich) Bitte Anmeldeschluss beachten

Schweizer Meisterschaften

Ferien: Frühling 28.03. bis 13.04.2009; Sommer vom 04.07. bis 09.08.2009 / Herbst 26.09. bis 18.10.2009

erstellt durch: Erich Huber

Vereinsstatuten: seit 15. März 1996

Zürilaufcup
Winterlaufcup
bitte beachten:
LGW Clubtermine

Monat	Datum	Nr.	Veranstaltung	Dist. Km	hm	
Jan	01.01.2009		4. Neujahrsmarathon Zürich	<a href="http://www.neujahrsmarathon.ch">www.neujahrsmarathon.ch</a>	42.20	75
Jan	03.01.2009		Winterlaufcup Wil-Thurau 2 Rund.	<a href="http://www.lauf-cup.ch">www.lauf-cup.ch</a>	12.60	125
Jan	05.01.2009		Informelle Wittenbacher Vereinskordinationsitzung für Vereins-Präsidenten			
Jan	10.01.2009		42. Zürcher Neujahrslauf	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch">www.zuerilaufcup.ch</a>	12.10	200
Jan	17.01.2009		Winterlaufcup Frauenfeld	<a href="http://www.lauf-cup.ch">www.lauf-cup.ch</a>	11.70	170
Feb	03.02.2009		29. FL-Eschen Crossmeisterschaft	<a href="http://www.ltlv.li">www.ltlv.li</a>	9.00	
Feb	08.02.2009		Winterlaufcup Kreuzlingen 2 Runden	<a href="http://www.lauf-cup.ch">www.lauf-cup.ch</a>	10.80	20
Feb	14.02.2009		Crosslauf LSC Wil in Jonschwil	<a href="http://www.lscwil.ch">www.lscwil.ch</a>	ca.8 - 10	
Feb	15.02.2009	1.	<b>32. Salsmacher Grenzlauf</b>	<a href="mailto:schuhmacher.walter@bluemail.ch">schuhmacher.walter@bluemail.ch</a>	11.20	30
Feb	21.02.2009		Winterlaufcup Götighofen	<a href="http://www.lauf-cup.ch">www.lauf-cup.ch</a>	20.40	200
Feb	24.02.2009		<b>Hauptversammlung der LG Wittenbach in der Besenbeiz Würth, Zwingensteinhieb Freidorf</b>			19:30 Uhr
Feb	28.02.2009		27. Bremgarter Reusslauf	<a href="http://www.reusslauf.ch">www.reusslauf.ch</a>	11.00	flach
Mrz	07.03.2009		Laufsporttage Winterthur	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch">www.zuerilaufcup.ch</a>	11.00	110
Mrz	14.03.2009		Bregenz - Lingenau Lauf	<a href="http://www.lsg-vorarlberg.at">www.lsg-vorarlberg.at</a>	32.00	260
Mrz	14.03.2009		25. Männedorfer Waldlauf	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch">www.zuerilaufcup.ch</a>	11.50	180
Mrz	21.03.2009	2.	Schollenholz-Lauf Frauenfeld	<a href="http://www.lsvfrauenfeld.ch">www.lsvfrauenfeld.ch</a>	16.50	
Mrz	22.03.2009		31. Rhylauf Oberriet, Halbmarathon	<a href="http://www.rhylauf.ch">www.rhylauf.ch</a>	21.1/10.05	flach
Mrz	28.03.2009		Zumiker - Lauf	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch">www.zuerilaufcup.ch</a>	11.2	100
Mrz	29.03.2009		6. Freiburg-Marathon D	<a href="http://www.marathon-freiburg.com/">www.marathon-freiburg.com/</a>	42.2/21.1	
Apr	04.04.2009		GP Dübendorf	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch">www.zuerilaufcup.ch</a>	10.00	40
Apr	13.04.2009		Giro Media Blenio, Dongio TI	<a href="http://www.mediablenio.com">www.mediablenio.com</a>		
Apr.	18.04.2009	3.	28. Gran Prix Bern	<a href="http://www.gpbern.ch">www.gpbern.ch</a>	16.09	
Apr	19.04.2009		26. Vienna City Marathon	<a href="http://www.vienna-marathon.com/">www.vienna-marathon.com/</a>	42.195	flach
Apr	22.04.2009		<b>Waldlauf Thurau LSC Wil</b>	<a href="http://www.lscwil.ch">www.lscwil.ch</a>	10.00	
Apr	25.04.2009		23. Bündner Frühlinglauf Thusis-Chur	<a href="http://www.fruehlinglauf.ch">www.fruehlinglauf.ch</a>	25.00	.+90/-250
Apr	25.04.2009		32. Luzerner Stadtlauf	<a href="http://www.luzernerstadtlauf.ch">www.luzernerstadtlauf.ch</a>	8.60	
Apr	26.04.2009		7. Zürich-Marathon	<a href="http://www.zuerichmarathon.ch">www.zuerichmarathon.ch</a>	42.20	30
Mai	01.05.2009		7. Sihltaler Frühlinglauf Gattikon ZH	<a href="http://www.sihltalerlauf.ch">www.sihltalerlauf.ch</a>	10.00	90
Mai	02.05.2009		<b>32. Thaler Crosslauf</b>	<a href="http://www.tvthal.ch">www.tvthal.ch</a>	10.00	
Mai	02.05.2009		24. Vaduzer Städtlelauf	<a href="http://www.lcv.li">www.lcv.li</a>	9.5 oder 9.00 ?	
Mai	03.05.2009		44. Hultegg Stafette		29.30	703
Mai	05.05.2009		<b>LGW Herrenwanderung zur Hundwiler Höhi; Besammlung Gemeindehaus Wittenbach</b>			
Mai	ab 05.05.2009		<b>17.00 Wittenbach : "Schweiz bewegt"</b>	<a href="http://www.wittenbach.ch">www.wittenbach.ch</a>		Fit und gesund auf . . .
Mai	10.05.2009		Tesserete - Gola di Lago	<a href="http://www.uscatletica.ch">www.uscatletica.ch</a>	7.20	494
Mai	16.05.2009	4.	<b>33. Kreuzegg Classic</b>	<a href="http://www.kreuzegg.ch">www.kreuzegg.ch</a>	12.00	750
Mai	21.05.2009		46. Flughafenlauf Kloten	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch">www.zuerilaufcup.ch</a>	17.00	40
Mai	23.05.2009		3. Lenzburger Waffnenlauf	<a href="http://www.waffenlauf.ch">www.waffenlauf.ch</a>	15.00	
Mai	24.05.2009		11. Winterthur Marathon	<a href="http://www.winterthur-marathon.ch">www.winterthur-marathon.ch</a>	42.2/21.1	250
Mai	24.05.2009		25. Gamperney Berglauf Grabs SG	<a href="http://www.gamperney-berglauf.ch">www.gamperney-berglauf.ch</a>	8.80	1000
Mai	30.05.2009		3. Waffnenlauf SM 10'000m Wohlen	<a href="http://www.waffenlauf.ch">www.waffenlauf.ch</a>	10.00	90
Mai	30.05.2009		32. Berglauf Hörnli	<a href="http://www.lscwil.ch">www.lscwil.ch</a>	6.30	560
Jun	01.06.2009		14. Berglauf Tavanasa-Brigels	<a href="http://www.berglauf-brigels.ch">www.berglauf-brigels.ch</a>	9.20	530
Jun	01.06.2009	5.	<b>Steinerburglauf</b>	<a href="http://www.lgw.ch">www.lgw.ch</a>	8.50	
Jun	06.06.2009		25. Melsler Dorflauf	<a href="http://www.grauehoerner.ch/">www.grauehoerner.ch/</a>	10.00	flach
Jun	06.06.2009		24. Dorflauf Erlen	<a href="http://www.sw-erlen.ch">www.sw-erlen.ch</a>	9.20	
Jun	06.06.2009		10. LGT-Alpin-Marathon; Bendern-Malbun	<a href="http://www.lgt-alpin-marathon.li">www.lgt-alpin-marathon.li</a>	42.20	1800
Jun	07.06.2009		2. Domleschger Waffnenlauf / Scharans	<a href="http://www.domleschger-lauf.ch">www.domleschger-lauf.ch</a>	14.23	300
Jun	11.06.2009		51. 100 km von Biel	<a href="http://www.100km.ch">www.100km.ch</a>	100.00	
Jun	14.06.2009		23. Schweizer Frauenlauf	<a href="http://www.frauenlauf.ch">www.frauenlauf.ch</a>	.5/10	
Jun	17.06.2009	Mittw	Forchlauf ASVZ, vis à vis Züri-Zoo	<a href="mailto:laufen@asvz.ethz.ch">laufen@asvz.ethz.ch</a> <a href="http://www.asvz.ch">www.asvz.ch</a>	21.5/15.5/7.5	Start ab 19.00 Uhr
Jun	20.06.2009		Wylandlauf Andelfingen	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch">www.zuerilaufcup.ch</a>	14.85	50
Jun	20.06.2009	6.	<b>1. Degersheimer Panoramalauf</b>	<a href="http://www.monterana.ch">www.monterana.ch</a>	9.40	110
Jun	26.06.2009		24. Klöntalerseelauf GL	<a href="mailto:ma-zanelli@bluewin.ch">ma-zanelli@bluewin.ch</a>	12.50	
Jun	27.06.2009		Graubünden-Marathon; Chur-Rothorn	<a href="http://www.graubuenden-marathon.ch">www.graubuenden-marathon.ch</a>	42.2 /30.7	2682/1268
Jun	27.06.2009		<b>50. Mosnanger Geländelauf</b>	<a href="http://www.lmosnang.ch">www.lmosnang.ch</a>	10.00	110
Jun	28.06.2009		20. Transranden Lauf Schaffhausen	<a href="http://www.transranden.ch">www.transranden.ch</a>	19.90	+340/-530
Jul	04.07.2009		8. Zermatt - Marathon	<a href="http://www.zermattmarathon.ch">www.zermattmarathon.ch</a>	42.20	1944
Jul	04.07.2009	7.*	<b>3. Clublauf LGW (neue Organ.+ Strecke !!)</b>	<a href="http://www.lgw.ch">www.lgw.ch</a>	?	?
Jul	05.07.2009		23. Stanserhorn-Berglauf, Stans NW	<a href="http://www.stanserhorn-berglauf.ch">www.stanserhorn-berglauf.ch</a>	11.50	1400
Jul	05.-11.07.2009		7 - Tage Trans Jura Marathon	<a href="http://www.swissjurarathon.com">www.swissjurarathon.com</a>	350.00	11000
Jul	11.07.2009		1. Appenzellerlauf, Appenzell	<a href="http://www.appenzellerlauf.ch">www.appenzellerlauf.ch</a>	8.40	nur 100 Teilnehmer
7*			Die Organisatoren des Clublaufes treten zurück. Der Vorstand versucht diesen Lauf trotzdem weiterzuführen			

# LGW Jahresmeisterschaftsläufe 2009 aus Laufkalender

(9 Läufe, dazu 1 Marathon und 1 Halbmarathon nach freier Wahl; insgesamt 11 Wertungsläufe, von denen die 6 besten zur LGW-Jahresmeisterschaft zählen; Bonuspunkte bleiben gleich) Bitte Anmeldeschluss beachten

Schweizer Meisterschaften

Zürilaufcup

Winterlaufcup

bitte beachten:

LGW Clubtermine

Ferien: Frühling 28.03. bis 13.04.2009; Sommer vom 04.07. bis 09.08.2009 / Herbst 26.09. bis 18.10.2009

erstellt durch: Erich Huber

Vereinsstatuten: seit 15. März 1996

Monat	Datum	Nr.	Veranstaltung	Dist. Km	hm		
Jul	18.07.2009	3.	Giro di Brione Verzasca TI	<a href="http://www.saggordola.ch">www.saggordola.ch</a>	8.60	100	4 Runden
Jul	<b>19.07.2009</b>		Märwiler Triathlon	<a href="http://www.runfithurgau.ch">www.runfithurgau.ch</a>	0.2/20/7		
Jul	24.07.2009	11.	Aegeriseelauf	<a href="http://www.aegeriseelauf.ch">www.aegeriseelauf.ch</a>	14.50		
Jul	25.07.2009		Swissalpine Marathon, HM, Davos	<a href="http://www.swissalpine.ch">www.swissalpine.ch</a>	78.5(2320)/42.2(1890,1200)/27.9(870)/21.1(590)		
Aug	? 11.08.2009	7.	Säntis - Challenge	<a href="http://www.saentis-challenge.ch">www.saentis-challenge.ch</a>	16.7 / 4.0	1683	1225m Schw.-Säntis
<b>Aug</b>	<b>? 14.08.2009</b>	<b>8.</b>	<b>Bahnlauf 5000 Meter, Ort noch offen</b>	<a href="http://www.lgw.ch">www.lgw.ch</a>	<b>5.00</b>		Gäste herzl. Willkomm.
Aug	14.08.2009		Abendlauf rund um den Wägitalersee	<a href="mailto:markus.kalt@hueppinhof.ch">markus.kalt@hueppinhof.ch</a>	12.80	27	
Aug	15.08.2009	25.	Waldstatt-Lauf AR	<a href="http://www.tvwaldstatt.ch">www.tvwaldstatt.ch</a>	7.50	40	
Aug	15.08.2009	5.	Panoramalauf Ottenberg Berg TG	<a href="http://www.runfithurgau.ch">http://www.runfithurgau.ch</a>	14.00	330	
Aug	29.08.2009	30.	Frauenfelder Stadtlauf	<a href="http://www.stadtlauf.frauenfeld.ch">www.stadtlauf.frauenfeld.ch</a>	M7.2 F5.4		
Aug	30.08.2009	22.	Berglauf Brülisau-Hoher Kasten	<a href="http://www.swb.ch">www.swb.ch</a>	8.20	874	
Aug	30.08.2009	6.	Rheinfall-Lauf SH	<a href="http://www.rheinfall-lauf.ch">www.rheinfall-lauf.ch</a>	24.00		
Sep	05.09.2009	8.	Amriswiler City Run	<a href="http://www.amriswiler-city-run.ch">www.amriswiler-city-run.ch</a>	8.04		
Sep	05.09.2009	2.	Rüti Lauf Rüti (bei Jona)	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch">www.zuerilaufcup.ch</a>	11.30	130	
Sep	05.09.2009	17.	Jungfrau - Marathon	<a href="http://www.jungfrau-marathon.ch">www.jungfrau-marathon.ch</a>	42.20	1829	Fr. 125.-- / 09:00 Uhr
<b>Sep</b>	<b>06.09.2009</b>		<b>LGW Familienwanderung</b>	<a href="http://www.lgw.ch">www.lgw.ch</a>			evtl. V-datum 13.09.
Sep	12.09.2009	2.	Trans Swiss Run Bodensee-genfens.	<a href="http://www.transswissrun.ch">www.transswissrun.ch</a>	428.00	15000	
Sep	12.09.2009	24.	Altstätter-Städtlauf	<a href="http://www.staedtllauf.ch">www.staedtllauf.ch</a>	8.90		
Sep	12.09.2009	32.	Laufsporttage Affoltern a Albis	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch">www.zuerilaufcup.ch</a>	12.70	165	
Sep	19.09.2009	30.	Internationaler Greifenseelauf SM	<a href="http://www.greifenseelauf.ch">www.greifenseelauf.ch</a>	21.10		max. 15'000 Teiln.
Sep	20.09.2009	2	FYNE-Marathon /Yverdon-Neuchatel	<a href="http://www.fyne-nature-marathon.ch">www.fyne-nature-marathon.ch</a>	42.195	70	fantast. Strecke ! 50.--
<b>Sep</b>	<b>26.09.2009</b>	<b>9.</b>	<b>26. St. Galler Stadtlauf</b>	<a href="http://www.altstadtlauf.ch">www.altstadtlauf.ch</a>	<b>9.00</b>	<b>30</b>	
Sep	26.09.2009		Tuttwiler Gigathlon				
Sep	26.09.2009		Dischma Lauf, Davos	<a href="http://www.trackclub.ch">www.trackclub.ch</a>	11.40	444	
Sep	26.09.2009		WEGA Lauf Weinfelden	<a href="http://www.bibchip.ch">www.bibchip.ch</a>	8.80	20	
<b>Sep</b>	<b>27.09.2009</b>	<b>3.</b>	<b>Fricktaler Waffenlauf, Kaisten</b>	<a href="http://www.waffenlauf.ch">www.waffenlauf.ch</a> / <a href="http://www.vckaisten.ch">www.vckaisten.ch</a>	<b>15.40</b>		
Sep	27.09.2009	31.	Pfäffikerseelauf	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch">www.zuerilaufcup.ch</a>	12.30	50	
Sep	27.09.2009		CH-Berglaufmeistersch. Gauschla, Weite	<a href="http://www.sbc-gauschla.ch">www.sbc-gauschla.ch</a>	10.00	1000	
Okt	03.10.2009	23.	Geländelauf Reute AR	<a href="mailto:smeugster@bluewin.ch">smeugster@bluewin.ch</a>	7.50	360	
Okt	04.10.2009	76.	Morat-Fribourg	<a href="http://www.morat-fribourg.ch">www.morat-fribourg.ch</a>	17.17		
Okt	10.10.2009	35.	Rund um den Hallwilersee, Beinwil	<a href="http://www.hallwilerseelauf.ch">www.hallwilerseelauf.ch</a>	21.10		
Okt	11.10.2009	22.	Rapperswiler Schlosslauf	<a href="http://www.schlosslauf.ch">www.schlosslauf.ch</a>	9.03		
Okt	11.10.2009		Napf - Marathon	<a href="http://www.napf-marathon.ch">www.napf-marathon.ch</a>	42.20	1250	Fr. 65.--
Okt	11.10.2009	53.	Brienzerseelauf Böningen	<a href="http://www.brienzerseelauf.ch">www.brienzerseelauf.ch</a>	35.00		
Okt	12.10.2009	42.	Schwarzwald Marathon	<a href="http://www.schwarzwald-marathon.de/">www.schwarzwald-marathon.de/</a>	42.20		
Okt	17.10.2009	23.	Uetliberglauf Albisgüetli ZH	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch">www.zuerilaufcup.ch</a>	14.00		
Okt	17.10.2009		Partnerlauf Appenzell, div. Distanzen	<a href="http://www.partnerlauf.ch">www.partnerlauf.ch</a>	20.00	300	
Okt	18.10.2009	8.	Transviamala Run Thuis - Donath	<a href="http://www.transviamala.ch">www.transviamala.ch</a>	19.00	750	
Okt	24.10.2009	25.	Glarner Stadtlauf	<a href="http://www.glarner-stadtlauf.ch">www.glarner-stadtlauf.ch</a>	7.865	flach	
Okt	24.10.2009		Oberuzwiler Dorflauf	<a href="http://www.lczwil.ch/dorflauf">www.lczwil.ch/dorflauf</a>	8.00 / 6.00	150	
Okt	<b>24.10.2009</b>		ca. 1. Lauf Winterlaufcup	<a href="http://www.lauf-cup.ch">www.lauf-cup.ch</a>			
Okt	25.10.2009		Lausanne Marathon	<a href="http://www.lausanne-marathon.com/">www.lausanne-marathon.com/</a>	42.2/21.1		Fr. 70.-- / 10:00 Uhr
Okt	25.10.2009	3.	Luzerner Marathon	<a href="http://www.lucernemarathon.ch">www.lucernemarathon.ch</a>	42.20		
<b>Nov</b>	<b>01.11.2009</b>		<b>Herbstlauf Wil, neue Strecke (seit 2006)</b>	<a href="http://www.lscwil.ch">www.lscwil.ch</a>	<b>17.60</b>	<b>330</b>	
Nov	07.11.2009	27.	Kyburg Lauf	<a href="http://www.kyburglauf.ch">www.kyburglauf.ch</a>	10.00	220	
Nov	08.11.2009		Maratona Ticino Tenero	<a href="http://www.maratona-ticino.ch">www.maratona-ticino.ch</a>	42.2/21.1	10	Fr. 40.--
<b>Nov</b>	<b>15.11.2009</b>	<b>75.</b>	<b>Frauenfelder Marathon / SM M WL</b>	<a href="http://www.frauenfelder.org">www.frauenfelder.org</a>	<b>42.2/21.1</b>	<b>520</b>	Fr. 33.--
Nov	? <b>27.11.2009</b>		<b>Chlausabend der LG Wittenbach im Rest. ???</b>				
Nov	29.11.2009		Staaner Stadtlauf Stein a Rhein	<a href="http://www.staaner-stadtlauf.ch">www.staaner-stadtlauf.ch</a>	21.1/10.05		
Dez	05.12.2009	22.	Gossauer Weihnachtslauf	<a href="http://www.weihnachtslauf.ch">www.weihnachtslauf.ch</a>	8.18		
Dez	13.12.2009	33.	Zürcher Silvesterlauf	<a href="http://www.silvesterlauf.ch">www.silvesterlauf.ch</a>	9.80	30	
Dez	30.12.2009	16.	Eschlikoner Silvesterlauf	<a href="http://www.silvesterlauf.tveschlikon.ch/">www.silvesterlauf.tveschlikon.ch/</a>	8.15	flach	

weitere Veranstaltungen:

April	26.04.2009		Rheintaler Duathlon Marbach SG				
Sept.	02.09.2009		Hundwiler Höhi Nachtlauf, Saum/Appz.				
Okt.	04.10.2009		Bodensee - Marathon				Euro 37.-- / 11:11 Uhr

LÄUFERGRUPPE  
WITTENBACH

## LGW Jahresmeisterschaftsläufe 2009

(9 Läufe, dazu 1 Marathon und 1 Halbmarathon nach freier Wahl; insgesamt 11 Wertungsläufe, von denen die 6 besten zur LGW-Jahresmeisterschaft zählen; Bonuspunkte bleiben gleich) Bitte Anmeldeschluss b

**Ferien: Frühling 28.03. bis 13.04.2009; Sommer vom 04.07. bis 09.08.2009 / Herbst 26.09. bis 18.10.2009**

erstellt durch: Erich Huber

Vereinsstatuten: seit 15. März 1996



LGW Clubtermine

Monat	Datum	Nr.	Veranstaltung	Internet	Dist. Km	Hm	Hinweise
Feb	15.02.2009	1.	32. Salmsacher Grenzlauf	<a href="mailto:schuhmacher.walter@bluemail.ch">schuhmacher.walter@bluemail.ch</a>	11.20	30	
Feb	24.02.2009		Hauptversammlung der LG Wittenbach im Restaurant Erlenholz		19.30		19:30 Uhr
Mrz	21.03.2009	2.	Schollenholz-Lauf Frauenfeld	<a href="http://www.lsvfrauenfeld.ch">www.lsvfrauenfeld.ch</a>	16.50		
Apr.	18.04.2009	3.	28. Gran Prix Bern	<a href="http://www.gpbern.ch">www.gpbern.ch</a>	16.09		
Mai	05.05.2009		LGW Herrenwanderung zur Hundwiler Höhi; Besammlung Gemeindehaus Wittenbach				
Mai	16.05.2009	4.	33. Kreuzegg Classic	<a href="http://www.kreuzegg.ch">www.kreuzegg.ch</a>	12.00	750	
Jun	01.06.2009	5.	Steinerburglauf	<a href="http://www.lgw.ch">www.lgw.ch</a>	8.50		
Jun	20.06.2009	6.	1. Degersheimer Panoramalauf	<a href="http://www.monterana.ch">www.monterana.ch</a>	9.40	110	
Jul	04.07.2009	7.*	3. Clublauf LGW (neue Organ.+ Strecke !!)	<a href="http://www.lgw.ch">www.lgw.ch</a>	?	?	Gäste herzl. Willkomm.
Aug	14.08.2009	8.*	Bahnlauf 5000 Meter / Ort unbestimmt	<a href="http://www.lgw.ch">www.lgw.ch</a>	5.00		Gäste herzl. Willkomm.
Sep	06.09.2009		LGW Familienwanderung	<a href="http://www.lgw.ch">www.lgw.ch</a>			evtl. V-datum 13.09.
Sep	26.09.2009	9.	26. St. Galler Stadtlauf	<a href="http://www.altstadtlauf.ch">www.altstadtlauf.ch</a>	9.00	30	
Nov	? 27.11.2009		Chlausabend der LG Wittenbach	<a href="#">Ort noch offen</a>			

**Rot = Termin noch nicht genau bestimmt**

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <p><b>7 *</b><br/><b>8.*</b></p> | <p>Die Organisatoren des Clublaufes treten zurück. Der Vorstand versucht diesen Lauf trotzdem weiterzuführen<br/>Der 5000m Lauf wird auch dieses Jahr durchgeführt. Organisation und Austragungsort (Arbon oder Brühl) wird später bekannt gegeben</p> |
|----------------------------------|--|

## Clublaufvorschläge 2008 LGW

- An der Clublaufbesprechung werden aus den Vorschlägen 9 Läufe ausgewählt
- je 1 Halbmarathon und 1 Marathon kann 2008 frei gewählt werden

### Clubinterne Läufe:

1. Steinerburglauf Berg SG
2. Clublauf LGW
3. 5000m-Bahnlauf Romanshorn

### Bester \* Halbmarathon, bzw. Marathon nach individueller Wahl

### Berechnungs-Modus für Deinen Halbmarathon, bzw. Marathon in der Clubwertung 2008

Berechnungsformel: nach ZKB-Laufcup

Wertungspunktemaximum 1000, die höchste\* Wertung wird mit 50 Punkten bewertet

#### Punkte Berechnungsformel für Marathonwertung LGW

$$1000 - \frac{(\text{Deine Laufzeit} - \text{Gesamtsiegerzeit}) \times 1000}{\text{Gesamtsiegerzeit}}$$

gleich deine  
Wertungspunkte

Deine Laufzeit und Gesamtsiegerzeit in Sekunden

Beispiele	Herby Graubünden-Marathon: 696 Punkte	Sieger: 3.24.54, Herby 4.27.10
	Walti Schäfer Jungfrau: 225 Punkte	Sieger: 2.49,10, Walti 5.00,15
	Walti Schäfer Zürich-Marathon: 176 Punkte	Sieger: 2.10.10, Walti 3.57.25

### Der Rest und der Modus bleibt gleich wie bisher

#### Wertung:

Der Sieger erhält 50 Punkte, der Zweitplazierte 47 Punkte, der dritte Rang ergibt 45 Punkte, ab dem 4. Rang jeweils 1 Punkt weniger.

Wer 7 von den 11 Läufen bestreitet erhält 3 Bonuspunkte  
Wer 8 von den 11 Läufen bestreitet erhält 6 Bonuspunkte  
Wer 9 von den 11 Läufen bestreitet erhält 12 Bonuspunkte

Für den 10. und 11. Lauf gibt es keine Bonuspunkte  
(Reserve bei Verhinderung wie: Familienfeste, Arbeit, Unfall oder Krankheit)

#### Läufe mit verschiedenen Distanzen:

Alle Läufer und Läuferinnen, die an einer Laufveranstaltung teilnehmen, welche zur LGW- Meisterschaft zählt, erhalten Punkte.

Zuerst werden alle rangiert, welche die Distanz, die an der Laufbesprechung bestimmt wurde, gelaufen sind.

Anschliessend wird nach Laufdistanz klassiert, zuerst die langen, dann die kurzen Strecken.

In der Klubmeisterschaft werden neu alle Läufer/innen nach der erreichten Gesamtpunktzahl plus Bonuspunkte rangiert.

Ca. 1/3 der Teilnehmer/innen werden Preise erhalten.

Zinnbecher werden nicht mehr vergeben  
(ausser auf ausdrücklichen Wunsch des Berechtigten).